Risques professionnels types par métier

Points de départ pour le document unique, à vérifier et adapter à chaque entreprise avec les personnes concernées. Ce tableau n'est pas une cotation officielle et ne remplace pas l'évaluation des risques sur le lieu de travail (art. R4121-1 du Code du travail).

Métier	Unité de travail	Famille de risque	Danger ou situation à risque	Mesures souvent déjà en place (exemple)	Actions de prévention possibles
Bureaux / services	Espace de travail / Bureaux	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Travail sur écran prolongé — fatigue visuelle, cervicalgies	Écrans réglables, pauses informelles	Évaluer l'ergonomie des postes (hauteur écran/clavier), former aux pauses actives 20-20-20
Bureaux / services	Espace de travail / Bureaux	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Sédentarité — troubles circulatoires et musculo-squelettiques	—	Organiser des pauses debout, proposer un aménagement (bureau assis-debout si pertinent)
Bureaux / services	Espace de travail / Bureaux	Risques psychosociaux (RPS)	Charge mentale, surcharge de mails, isolement ou urgences répétées	—	Clarifier priorités et délais, instaurer un point d'écoute régulier, afficher les contacts d'aide
Bureaux / services	Espace de travail / Bureaux	Risque électrique	Installations électriques, multiprises, câbles au sol	Contrôle périodique si applicable	Vérifier les installations (NF C 15-100), ranger les câbles, interdire les multiprises en cascade
Bureaux / services	Espace de travail / Bureaux	Ambiances thermiques	Ambiances thermiques / canicule — inconfort, baisse de vigilance (Décret 2025-482)	Ventilation / climatisation selon locaux	Protocole canicule : hydratation, horaires adaptés, surveillance température locale, consignes affichées
Bureaux / services	Salle de réunion / Accueil	Risques psychosociaux (RPS)	Accueil du public et du téléphone : incivilités, agressivité verbale, interruptions	—	Consignes d'accueil et conduite à tenir face aux incivilités, aménagement du poste d'accueil, possibilité de solliciter un collègue
Commerce	Réserve / Stock	Manutention	Manutention manuelle de marchandises, rayonnages hauts	—	Former à la manutention, fournir aides (diables, échelles adaptées), limiter les charges
Commerce	Réserve / Stock	Chutes	Chutes de plain-pied (sols, emballages) et chutes de hauteur (échelles)	—	Maintenir les allées dégagées, signaler les zones humides, contrôler échelles/escabeaux
Commerce	Espace Vente / Caisse	Risques psychosociaux (RPS)	Incivilités clients, tension en caisse, horaires atypiques	—	Procédure d'accueil conflictuel, binômage aux heures de pointe, soutien du manager
Commerce	Espace Vente / Caisse	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Gestes répétitifs en caisse / mise en rayon	—	Alterner les tâches, adapter la hauteur des postes, pauses courtes fréquentes
Commerce	Espace Vente / Caisse	Ambiances thermiques	Ambiances thermiques en magasin / réserve non climatisée (canicule)	—	Protocole canicule : eau accessible, ventilation, limitation des tâches physiques aux heures chaudes
Commerce	Espace Vente / Caisse	Risque électrique	Éclairage, caisses, appareils électroniques	—	Contrôler les prises et les appareils, signaler tout défaut immédiatement
Restaurant	Cuisine / Plonge	Ambiances thermiques	Brûlures (huile, plaques, fours) et coup de chaleur en cuisine	Gants / maniques disponibles	Équipements de protection, consignes affichées, protocole canicule cuisine (Décret 2025-482)
Restaurant	Cuisine / Plonge	Chutes	Sols glissants (graisses, eau de plonge)	Chaussures antidérapantes	Nettoyage immédiat des déversements, tapis antidérapants, signalisation sol humide
Restaurant	Cuisine / Plonge	Machines et outils	Coupures (couteaux, trancheuses, ouvre-boîtes)	—	Formation à la découpe, gants adaptés, entretien et rangement sécurisé des lames
Restaurant	Salle / Service	Risques psychosociaux (RPS)	Coup de feu, stress de service, rythme intense	—	Organisation des services (briefing), pauses hydratation, répartition claire des rôles

Source : duerp-officiel.fr, tableau des risques types par métier (CC BY 4.0), version du 17/11/2026. Licence : https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.fr

Métier	Unité de travail	Famille de risque	Danger ou situation à risque	Mesures souvent déjà en place (exemple)	Actions de prévention possibles
Restaurant	Cuisine / Plonge	Risque chimique	Produits de nettoyage / désinfection (irritations, vapeurs)	Fiches de données de sécurité (FDS)	Stockage sécurisé, EPI (gants), formation à l'utilisation et dilution correcte
Restaurant	Salle / Service	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Port de charges (casseroles, plateaux) et postures contraintes	—	Aides à la manutention, rotation des postes, formation gestes et postures
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Chutes	Chutes de hauteur (échafaudages, toitures, échelles)	—	EPI antichute, vérification des échafaudages, interdiction travail seul en hauteur
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Machines et outils	Outillage électroportatif, machines dangereuses	EPI (lunettes, gants)	Formation, carters de protection, maintenance, consignes d'arrêt d'urgence
BTP / Artisanat	Véhicule / Stockage matériel	Manutention	Manutention de matériaux lourds, TMS du dos	—	Aides mécaniques, binômage, formation gestes et postures
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Risque chimique	Poussières, solvants, colles, ciment (inhalation / contact)	—	Aspiration / ventilation, EPI respiratoires, FDS à jour
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Ambiances thermiques	Exposition canicule / froid sur chantier (Décret 2025-482)	—	Adapter horaires, zones d'ombre, hydratation obligatoire, surveillance mutuelle
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Risque électrique	Travaux à proximité de sources électriques, rallonges chantier	—	Habilitation électrique, matériel conforme, contrôle des installations
BTP / Artisanat	Atelier / Chantier	Risques psychosociaux (RPS)	Pression de délais, isolement sur chantier, horaires longs	—	Planification réaliste, points réguliers, procédure d'alerte
Transport	Quai / Entrepôt	Chutes	Chutes lors du chargement / déchargement, quais	—	Procédures quai, chaussures de sécurité, balisage des zones
Transport	Quai / Entrepôt	Manutention	Manutention de colis, TMS rachis / épaules	—	Diables / transpalettes, limitation des charges, formation
Transport	Conduite / Livraison	Risques psychosociaux (RPS)	Pression des délais de livraison, trafic, isolement du conducteur	—	Tournées réalistes, pauses réglementaires, ligne d'appel manager
Transport	Conduite / Livraison	Ambiances thermiques	Cabine / entrepôt non climatisés — canicule (Décret 2025-482)	—	Hydratation, pauses fraîcheur, adaptation des tournées aux heures chaudes
Transport	Conduite / Livraison	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Posture assise prolongée (conduite) et manutention répétée	—	Réglage siège, pauses étirements, rotation des tâches entrepôt
Transport	Quai / Entrepôt	Risque électrique	Chargement véhicules électriques / installations entrepôt	—	Respect des consignes constructeur, contrôle des bornes et tableaux
Coiffure	Espace soignant / Cabines	Risque chimique	Produits capillaires / ongles (allergies, vapeurs, sensibilisation)	Gants jetables	Ventilation, FDS, substitution des produits les plus irritants, EPI
Coiffure	Espace soignant / Cabines	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Postures contraintes (bras en l'air, station debout prolongée)	—	Chaussures adaptées, rotation clients/tâches, pauses assises
Coiffure	Accueil / Caisse	Risques psychosociaux (RPS)	Charge émotionnelle clientèle, rythme commercial	—	Organisation des rendez-vous, soutien d'équipe, gestion des conflits
Coiffure	Espace soignant / Cabines	Risque électrique	Appareils chauffants (fer, sèche-cheveux) et installations	—	Contrôle périodique, ne pas surcharger les prises, éteindre hors usage

Source : duerp-officiel.fr, tableau des risques types par métier (CC BY 4.0), version du 17/11/2026. Licence : https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.fr

Métier	Unité de travail	Famille de risque	Danger ou situation à risque	Mesures souvent déjà en place (exemple)	Actions de prévention possibles
Coiffure	Espace soignant / Cabines	Ambiances thermiques	Chaleur des appareils + canicule en salon (Décret 2025-482)	—	Ventilation / clim, hydratation équipe, allègement créneaux chauds
Coiffure	Espace soignant / Cabines	Chutes	Sols glissants (eau, produits), câbles au sol	—	Nettoyage immédiat, rangement des câbles, chaussures antidérapantes
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Risque chimique	Poussières de farine et additifs (rhinite, asthme professionnel, allergies cutanées)	—	Limiter l'empoussièrement (versage doux, pétrin capoté, nettoyage par aspiration plutôt que balayage), informer le médecin du travail
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Ambiances thermiques	Brûlures (fours, plaques, plateaux) et chaleur du fournil, aggravée en canicule (Décret 2025-482)	Gants anti-chaleur	Gants et manches adaptés, ventilation du fournil, pauses et hydratation, protocole canicule affiché
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Machines et outils	Pétrin, laminoir, façonneuse, trancheuse : happement, coupure, écrasement	—	Vérifier les protecteurs et arrêts d'urgence, consignes d'utilisation et de nettoyage machine à l'arrêt, formation
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Manutention	Port de sacs de farine, plaques et bacs (lombalgies, TMS)	—	Diables et chariots, stockage à hauteur de travail, sacs de plus faible contenance si possible, formation gestes et postures
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Risques psychosociaux (RPS)	Travail de nuit et horaires décalés, rythme de production (fatigue, troubles du sommeil)	—	Organisation des plannings et des repos, suivi par la médecine du travail, échanges réguliers sur la charge de travail
Boulangerie	Fournil / Laboratoire	Chutes	Sols farinés ou mouillés, circulation entre fournil et boutique	—	Nettoyage régulier, chaussures antidérapantes, passages dégagés
Boulangerie	Boutique / Vente	Risques psychosociaux (RPS)	Affluence en boutique, incivilités clients, station debout prolongée	—	Organisation des pics d'affluence, consignes face aux incivilités, tapis anti-fatigue en caisse
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Risque chimique	Produits d'entretien et de désinfection (irritations, brûlures, vapeurs, mélanges dangereux)	—	Fiches de données de sécurité disponibles, dosage et étiquetage, interdiction des mélanges, gants et lunettes adaptés, formation
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Gestes répétitifs, postures contraintes (lavage, aspiration, vitres)	—	Matériel ergonomique (manches télescopiques, chariots), alternance des tâches, formation gestes et postures
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Chutes	Sols mouillés, escaliers, travaux en hauteur (escabeaux)	—	Signalisation sol mouillé, chaussures antidérapantes, plateformes stables plutôt qu'escabeaux de fortune
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Risques psychosociaux (RPS)	Travail isolé, horaires décalés ou fractionnés, exigences des clients	—	Procédure de travail isolé et moyen d'alerte, plannings stables, consignes claires avec les sites clients
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Risque électrique	Autolaveuses, aspirateurs et rallonges, utilisation près de l'eau	—	Contrôle visuel du matériel avant usage, rallonges en bon état, pas d'usage sur sol inondé
Nettoyage / propreté	Véhicule / Local de stockage	Autre	Risque routier lors des déplacements entre sites	—	Planification des trajets, entretien des véhicules, interdiction du téléphone au volant, arrimage du matériel
Nettoyage / propreté	Interventions sur sites clients	Ambiances thermiques	Chaleur lors des interventions (locaux non climatisés, canicule — Décret 2025-482)	—	Adaptation des horaires d'intervention, eau disponible, pauses, protocole canicule
Garage / automobile	Atelier mécanique	Machines et outils	Ponts élévateurs, crics et chandelles : chute ou écrasement sous véhicule	—	Vérifications périodiques des appareils de levage, points de levage respectés, chandelles systématiques, formation

Source : duerp-officiel.fr, tableau des risques types par métier (CC BY 4.0), version du 17/11/2026. Licence : https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.fr

Métier	Unité de travail	Famille de risque	Danger ou situation à risque	Mesures souvent déjà en place (exemple)	Actions de prévention possibles
Garage / automobile	Atelier mécanique	Risque chimique	Huiles, carburants, solvants, liquides de frein ; gaz d'échappement en atelier	—	Captage des gaz d'échappement à la source, ventilation, gants nitrile, fiches de données de sécurité, stockage des produits
Garage / automobile	Atelier mécanique	Risque électrique	Véhicules électriques et hybrides : intervention sur circuits haute tension	—	Habilitation électrique adaptée aux véhicules électriques, outillage isolé, procédure de consignation, balisage du véhicule
Garage / automobile	Atelier mécanique	Troubles musculo-squelettiques (TMS)	Postures contraintes (sous véhicule, penché sur le moteur), manutention de roues et pièces	—	Servantes et lève-roues, sièges de travail bas, organisation du poste, formation gestes et postures
Garage / automobile	Atelier mécanique	Autre	Bruit (outillage pneumatique, compresseur, essais moteur)	—	Protections auditives fournies, éloignement du compresseur, maintenance de l'outillage
Garage / automobile	Atelier mécanique	Chutes	Sols glissants (huiles), fosse, encombrement de l'atelier	—	Absorbants disponibles, fosse protégée, rangement et circulation dégagée
Garage / automobile	Atelier mécanique	Ambiances thermiques	Chaleur en atelier (canicule — Décret 2025-482), moteurs et échappements chauds	—	Aération, eau disponible, aménagement des horaires lors des fortes chaleurs
Garage / automobile	Accueil / Magasin pièces	Risques psychosociaux (RPS)	Relation clientèle tendue (délais, devis), incivilités à l'accueil	—	Consignes d'accueil, information claire sur les délais et devis, soutien de l'encadrement

Source : duerp-officiel.fr, tableau des risques types par métier (CC BY 4.0), version du 17/11/2026. Licence : https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/deed.fr